



Walking Football-Regeln

**Rennen nicht erlaubt – „Gehen“, nur schnelles „Gehen“.
Vergehen – Freistoß.
Egal ob mit oder ohne Ball.**

**Grätschen, Tacklings, Klammern, Stoßen oder Schieben sind nicht erlaubt.
Vergehen – Freistoß.
Körperlos spielen.**

**Ball darf maximal bis Hüfthöhe gespielt werden.
Vergehen – Freistoß.**

Freistöße werden indirekt ausgeführt. Abstand drei Meter. Der Abstand ist ebenso bei Eckbällen und Einkick (Seitenaus und Abstoß) einzuhalten.

**Tore aus der eigenen Hälfte zählen nicht.
Tore innerhalb des Torraumes werden aberkannt.**

Abseitsregel ist aufgehoben.

**Aufhalten im Torraum ist verboten, auch das durchlaufen.
Torvereitelung im Torraum ergibt Strafstoß von der Mittellinie auf das leere Tor.
Bleibt der Ball unabsichtlich im Torraum liegen, erhält die verteidigende Mannschaft den Ball.**

Wir respektieren unsere Mitspieler, Verletzungen sollen vermieden werden.